

Link do produktu: <https://www.diegozoo.pl/alegia-loffki-agrest-liofilizowany-20g-p-10883.html>

## ALEGIA LOFFKI AGREST LIOFILIZOWANY 20g

Cena	<b>12,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępność - 3 dni</b>
Producent	<b>ALEGIA</b>

### Opis produktu

**Agrest liofilizowany** – jest to zarazem pyszny jak i zdrowy owoc. Owoce agrestu są bogatym źródłem szeregu witamin: B3, B5, B6, C, A oraz E. Agres dostarcza również szereg minerałów jak magnez, potas czy wapń.

Witamina C jest niezbędna do syntezy kolagenu i gojenia ran, ma właściwości przeciwutleniające i wzmacniające naczynia krwionośne. Poprawia funkcje układu odpornościowego oraz działa ochronnie na układ nerwowy.

Witamina E opóźnia proces starzenia się organizmu.

**Witamina A** znana jest natomiast przede wszystkim z tego, że jest niezbędna do prawidłowego widzenia. Poza tym wpływa na stan skóry, poprawia zdolność tkanek do regeneracji oraz ma działanie przeciwutleniające.

Agrest zawiera też spore ilości luteiny, która także wspiera zdrowie oczu. Działa jak naturalny filtr chroniący oczy przed promieniowaniem UVA oraz UVB. Luteina zalicza się do karotenoidów, które ponadto są świetnym przeciwutleniaczem.

Zawarte w agrestie substancje wspomagają pracę serca: przeciwutleniacze jak luteina pomagają zapobiegać chorobom układu krążenia, chronią serce i naczynia krwionośne.

Zawarty w owocach potas pomaga zmniejszyć ciśnienie krwi. Pektyny pomagają w walce z wysokim cholesterolem (usuwiają z krwi tak zwany „zły” cholesterol), poza tym pomagają pozbyć się soli metali ciężkich. Agrest ma też sporo rutyny czyli substancji, która uszczelnia i wzmacnia naczynia krwionośne.

Owoce agrestu wspierają również trawienie. Polecane są jako naturalny środek zapobiegający zaparciom i wzdęciom, bo mają delikatne działanie przeczyszczające. Poza tym, dzięki swoim działaniom moczopędnym i żółciopędnym łagodzą stany zapalne żołądka i jelit. Wpływają też korzystnie na przemianę materii i są niskokaloryczne. Zawarte w owocach agrestu kwasy – jabłkowy i cytrynowy – wspomagają trawienie i poprawiają apetyt. Ponad to agrest jest niskokaloryczny, dostarcza błonnik, a dodatkowo posiada niski indeks glikemiczny. Owoce agrestu mają również działanie przeciwzapalne.

Kolejnym składnikiem agrestu, który jest niezwykle ważny dla prawidłowej pracy organizmu jest wapń. Jest składnikiem tkanki kostnej, wpływa na działanie wielu enzymów, bierze udział w procesach krzepnięcia krwi. Działa przeciwalergiczenie, przeciwobrzękowo i przeciwzapalnie.

W związku z tak licznymi zawartymi cennymi substancjami, które korzystnie wpływają na prawidłowe funkcjonowanie organizmu zawsze warto urozmaicić dietę swojego pupila w te pyszne owoce. Nasz liofilizowany agrest jest pyszny i dostępny cały rok a jego praktycznie zerowa zawartość wody zdecydowanie podnosi termin przydatności. Ponad to proces liofilizacji, którym zostały poddane te pyszne owoce sprawia, że pozostaje w nich wszystko co najlepsze.